**Рекомендации родителям по подготовке ребенка к посещению детского сада**

* Убедитесь в собственной уверенности, что детский сад вам нужен.
* Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.
* Расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать.
* Поговорите о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сможет сделать. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: «Я хочу пить, и Вера Петровна нальет тебе воды».
* Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки.
* Ребенок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Помогите ему в этом.
* В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша, скажите ему «Я знаю, что ты скучаешь без меня, что тебе бывает страшно. Когда происходит что-то новое всегда сначала страшно, а потом привыкаешь и становится интересно. Ты молодец, ты смелый, у тебя все получится».
* Разработайте вместе с ребенком не сложную систему прощальных знаков внимания и ему будет проще отпускать вас. Максимально сократите процесс расставания в утренние часы.
* Если через месяц ваш ребенок еще не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те из них, о которых вы забыли.