

## Форма одежды детей на музыкальных занятиях и праздниках в детском саду

Все дети с радостью ходят на музыкальные занятия. Комфорт и эмоциональное состояние каждого ребенка зависит от того, в какой одежде они присутствуют на занятиях, а неудобная обувь и одежда мешает ребятам двигаться свободно. Часто в результате этого ребенок не может выполнить то или иное танцевальное движение, начинает стесняться, расстраиваться, что у него ничего не выходит. Кроме того, из-за неподходящей для танцев обуви, ребенок может получить травму, подвернуть ногу и т. д. Обувь должна быть по размеру. Слишком теплая одежда так же не подходит для музыкальных занятий.

Дети много двигаются, им становится жарко. Не следует забывать и об опрятном внешнем виде. Помогите своим детям подобрать удобную одежду и обувь и они будут радовать Вас на праздниках своими танцами и улыбками.

### Форма одежды для детей:

**Мальчики:** балетки или чешки черные, шорты или черные брюки (*не джинсы*), удобная рубашка или футболка.

**Девочки:** балетки или чешки белые, юбка для танцев или платье, аккуратная прическа.

Уважаемые родители, напоминаем, что ребенок должен посещать музыкальные занятия в специальной обуви: чешки или балетки

### .Специальная обувь нужна:

- для безопасности, поскольку двигательная нагрузка на музыкальных занятиях достаточно интенсивна;

- для формирования правильного свода стопы и профилактики плоскостопия, поскольку эта обувь обеспечивает хорошую подвижность стопы.

- для удобства выполнения различных танцевальных шагов, движений;

Одежда должна быть комфортной, не стесняющей движения. Девочкам обязательно посещать занятия в платьях или юбочках.

**На праздники** рекомендуем приходить в нарядной праздничной одежде, аккуратно причесанными и с хорошим настроением. В зависимости от сценария детям выдаются костюмы или элементы костюмов. У детей на праздниках обувь всегда балетки или чешки. Не рекомендуется : великолепные длинные, пышные платья девочкам, в них не всегда удобно двигаться! И артистки будут чувствовать себя некомфортно.

Родителей , убедительно просим переодеть свою обувь, так как дети часто приглашают своих мам на танец и иногда родители участвуют в конкурсах и аттракционах.