



Почему ребенок ябедничает и как на это реагировать

Уважаемые родители!

С ситуацией, когда ребенок подбегает к вам с восклицанием: «А Маша рисует на обоях!» или «А Вова забрал мою машинку!», сталкивался каждый. Первая реакция часто бывает раздраженной: «Не ябедничай!» или «Разберитесь сами». Но давайте вместе разберемся, что на самом деле стоит за этим «ябедничеством» и как правильно реагировать, чтобы помочь ребенку, а не просто отмахнуться от него.

Для начала важный момент: Психологи различают понятия «ябедничество» (донос с целью навредить) и «жалоба» (обращение за помощью и защитой). Дошкольники в подавляющем большинстве случаев не ябедничают, а именно жалуются. Их поведение — это сигнал, который важно правильно расшифровать.

Почему ребенок «ябедничает»? Основные причины:

1. Поиск справедливости и проверка границ. Ребенок только узнает правила мира: что можно, что нельзя, что хорошо, а что плохо. Когда он видит, что кто-то нарушает правило, он бежит к взрослому — главному гаранту справедливости. Этим он как бы спрашивает: «Ты все еще контролируешь ситуацию? Правила все еще действуют?»
2. Потребность во внимании. Иногда «жалоба» — это самый быстрый способ получить порцию вашего внимания, даже если оно будет негативным. «Мама, посмотри, что он делает!» значит и «Мама, посмотри на меня!».
3. Неумение решать конфликты самостоятельно. У маленького ребенка просто нет еще социального опыта и инструментов, чтобы договориться со сверстником, отстоять свою игрушку или выйти из спорной ситуации. Взрослый для него — главный «решатель» проблем.
4. Желание самоутвердиться. К сожалению, иногда ребенок может жаловаться, чтобы выглядеть «хорошим» на фоне «плохого» другого ребенка и получить за это похвалу.
5. Выплеск эмоций: обиды, злости, страха. Ребенок может прибежать к вам, потому что его толкнули, обозвали или не принимают в игру. Его переполняют эмоции, и он ищет утешения и поддержки.

Как правильно реагировать? Практические советы.

Ваша реакция — это урок, который вы даете ребенку. Цель не в том, чтобы отучить его обращаться к вам, а в том, чтобы научить его справляться с ситуациями самостоятельно.

1. Выслушайте внимательно, без спешки. Остановитесь, посмотрите на ребенка, дайте ему выговориться. Простое «*Я тебя слушаю*» уже показывает, что его проблема для вас важна.
2. Назовите его чувства и проявите эмпатию.
 - Вместо: «Не ябедничай!» скажите: «*Я вижу, ты очень расстроен из-за того, что Миша забрал твой совок*».
 - Это помогает ребенку понять свои эмоции и чувствует, что вы на его стороне.
3. Переформулируйте жалобу в вопрос о помощи.
 - Спросите: «*Ты хочешь, чтобы я тебе помог решить эту проблему?*»
 - Этот простой вопрос переводит акцент с «доноса» на «совместный поиск решения».
4. Помогите ребенку сформулировать свою просьбу к обидчику. Часто дети не знают, как сказать о своем недовольстве.
 - Подскажите: «*Давай подойдем к Саше вместе, и ты скажешь ему: "Мне не нравится, когда ты меня толкаешь. Давай не будем так делать"*».
 - Выступайте в роли тренера, а не «карающего органа».
5. Задавайте наводящие вопросы, которые побуждают к самостоятельности.
 - «*Как ты думаешь, что можно сделать в этой ситуации?*»
 - «*Может, ты предложишь Ване поменяться?*»
 - «*Тебе нужна моя помощь прямо сейчас, или вы сможете договориться сами?*»
6. Если правило нарушено серьезно — действуйте. Если речь идет о безопасности, агрессии или порче имущества, вы, как взрослый, обязаны вмешаться. Так ребенок увидит, что к вам можно и нужно обращаться в действительно серьезных случаях.

Чего стоит избегать:

- Не вешайте ярлыки: «Ябеда», «доносчик». Это больно ранит и заставляет ребенка чувствовать себя плохим.
- Не игнорируйте. Фразы «Сама разбирайся» или «Не мешай мне» учат ребенка тому, что он со своими проблемами одинок.
- Не поощряйте доносы. Не хвалите чрезмерно за «разоблачение» другого ребенка. Лучше похвалите за честность или за то, что помог сохранить порядок.

Уважаемые родители, помните: «Ябедничество» — это не черта характера, а этап взросления. Наша с вами задача — быть мудрыми проводниками, которые помогут ребенку научиться управлять ситуации, справляться с конфликтами и понимать, что справедливость и доброта всегда в приоритете.