



ТЕХНИКИ ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ АРТ-ТЕРАПИИ

1. «Эмоциональные портреты»

Мама, папа и ребенок «эмоциональные портреты» друг друга. Затем передают рисунки друг другу и исправляют изображения, делая их такими, какими хотели бы себя видеть.

Вариант: Создайте реалистичный автопортрет и передайте партнеру, чтобы он сделал его таким, каким хотел бы Вас видеть.

2. «Семейный рисунок»

Вся семья рисует на большом листе бумаги, а затем обсуждает динамику процесса рисования, отражающую семейные роли и отношения.

Варианты: перед началом рисования определяют тему рисунка, создание общего произведения, используя любой материал.

3. Отношения родителей

Разбейтесь на две группы : «детей» и «родителей». Изобразите игру родителей и детей, затем «дети» начинают рисовать под руководством «родителей», а «родители» создают рисунки для «детей». Работа завершается дискуссией об отношениях детей и родителей...

Варианты: изобразите своих мать и отца, критикующих Вас, распределите роли членов семьи между участниками группы и изобразите сцену семейной жизни.

4. «Семейные темы»

Нарисуйте себя вместе с каким-нибудь членом Вашей семьи, изобразите различные семейные события: свадьбу, рождение ребенка, похороны, праздники и т. д.

5. «Игровые семейные отношения»

Используйте песочницу и различные фигурки людей и животных для изображения ситуации, создания историй, отражающих семейную жизнь, нарисуйте и вырежьте из картона бумажные фигурки людей, кукол, животных для изображения семейных отношений, попросите ребенка изготовить фигурку из теста, в особенности, какую-либо значимую для ребенка фигуру члена семьи и спросите его, что она говорит или делает.

6. «Гнев»

Каждый член семьи изображает семейную ситуацию, связанную с выражением гнева, затем передает свой рисунок другому.

7. «Дети и родители»

Дети изображают себя в более раннем возрасте, родители рисуют себя в возрасте своих детей. (техника позволяет исследовать общие у родителей и детей роли, проблемы, проекции, идентификации и т. д.).

